

INFORMACIÓ DE PREVENCIÓ RISCOS I PROTECCIÓ	
ZONA VARADA I ZONA DE DICS	
RISCOS	MESURES PREVENTIVES
1. Caigudes a diferent nivell : Existeix el risc de caiguda a l'aigua des de pantalans i dics d'abric.	- Extrepar les precaucions quan es transitar en pantalans i dics d'abric, tenir en compte els caps, grillets, molles, mànegues d'aigua. - Deixar els estris com caps, en zones que no dificultin el pas per els pantalans. - Evitant corre, fer broma o caminar de manera distreta per els pantalans i dics. - Es recomana transitar per el centre del pantalà o en cas de vent, circular per el costat oposat d'on bufa el vent. - En cas condicions atmosfèriques adverses com temporal, serà obligatori l'ús de armilla salvavides.
2. Caigudes a diferent nivell: En operacions de manteniment: Utilització d'escales de mà, bastides o altres.	- Per utilitzar escales de mà cal tenir present les següents característiques: ▪ Els escalons han d'estar en bon estat de manteniment, nets i sense restes d'aigua. ▪ La part superior de l'escala s'ha de fixar en un punt fixe. (excepte en escales de tisora) ▪ La part inferior de les escales han de disposar de bases antilliscants en bon estat. ▪ Les escales de tisora han de disposar de tirant de seguretat entre les dues parts. - Els hàbits d'ús d'escala de mà han de ser els següents: ▪ Pujarem i baixarem de cares a l'escala. ▪ No es pujarà i baixarà amb objectes voluminosos a les mans. ▪ Només hi pujarà o romandrà a l'escala una sola persona. A baix pot haver-hi companys que comprovin l'estabilitat de l'escala. ▪ Les escales es fixaran en superfícies resistents i estables. Les bases no es col·locaran mai sota totxos o altres materials poc lleugers. Ús de bastides: - Quan pugem sobre elements com bastides, cal assegurar la seva estabilitat abans d'accedir, tant de l'estructura com de les plataformes. - Al perímetre de cada plataforma és obligatori disposar de baranes a 90 cm, baranes intermitges i rodapeus.

	- Es prohibeix que es realitzin treballs en plataformes una a sobre de l'altre. Totes les persones que realitzin treballs hauran d'estar a la plataforma superior. - Si la bastida és de rodes, aquestes han d'estar frenades per el seu desplaçament durant els treballs. S'utilitzarà l'arnés de seguretat si no es disposen de bastides adequades o aquestes no assegurin estabilitat.
3. Caiguda de persones al mateix nivell, Trepitjades sobre objectes	- Mantenir l'ordre en els treballs, deixant els materials com eines, caixes, cordes i altres en zones que no siguin de pas. - No acumular material en desús en la zona de treball. - Quan es circula a prop de les connexions elèctriques i dels extrems dels molls, es poden produir ensopegades amb cables elèctrics, cordes i altres, cal extremar la precaució. - Es recomana utilitzar calçat de seguretat, per evitar danys en cas d'una ensopegada. El calçat ha de ser agafat per la part posterior i amb sola antilliscant. - Per evitar relliscades en les zones humides, es recomana caminar a passes curtes, extremant la precaució, i evitant córrer, donar salts.
4. Cops/talls per objectes o eines En la manipulació de d'objectes tallants, en eines manuals, etc...	- Es necessari utilitzar guants de protecció mecànica per manipular eines manuals: Tornavis, alquetes, etc... en feines de manteniment d'amarratges, cordes, etc... - Les eines manuals utilitzades han de disposar dels mànecs en bon estat de manteniment, de manera que la unió entre el mànec i l'eina sigui resistent i no es pugui trencar.
5. Projeccions per objectes o eines En cas de realitzar operacions de manteniment que generin projeccions o guspíres: Taladres, radials, altres. Utilització de la karcher i aire comprimit.	- En operacions amb eines elèctriques com taladres, radials o altres tipus eines o tasques que generin guspíres o projeccions és obligatori utilitzar ulleres de protecció. - Els treballs amb la karcher es faran amb ulleres de seguretat. S'orientarà la projecció de l'aigua en direcció contrària al cos, de manera les projeccions no ens arribin. Es recomana utilitzar guants per evitar incrustacions a les mans de partícules. - L'aire comprimit no s'utilitzarà per netejar-se el propi cos o mans, ja que es poden produir projeccions sobre el nostre propi cos.
6. Sobreexforços En tasques que suposin moviment manual de càrregues o postures forçades.	Evitar sempre que sigui possible la manipulació manual de càrregues, utilitzant carretons, transpalets o altres. El màxim que es manipularà manualment una persona seran 25 Kg. Es seguiran les regles següents: - Cames semiflexionades, esquena recta i apropar la càrrega al cos tant com sigui possible.

	- L'objecte s'ha d'agafar de manera que el centre de gravetat quedi equilibrat i a prop de la carrega. - Evitar fer l'esquena rodona.
7. Contactes elèctrics	- Cal assegurar que les preses de corrents i quadres elèctrics estan tancats i en bon estat de manteniment. En cas d'estar deteriorades no es tocaran. - S'avisarà immediatament perquè siguin reparades ja que la humitat i l'aigua pot fer que hi hagi risc elevat de contacte elèctric. - Els quadres elèctrics i les operacions de manteniment de les preses de corrent només es poden utilitzar per personal autoritzat per realitzar operacions elèctriques. - Es revisaran els cables elèctric de les embarcacions que es connecten a les preses de corrents. En cas de detectar-se deterioraments s'avisarà per què sigui reparat. - Les reparacions de tipus elèctric, es realitzaran desconnectant prèviament l'alimentació elèctrica.
8. Atropellaments, xocs amb objectes En les zones de parquing, varador, i zones on sigui possible la circulació de vehicles. A la zona del varador hi poden circular carretilles elevadores.	- Extremer l'atenció durant la circulació i prendre mesures i distàncies de seguretat segons la situació. - Respectar les preferències i zones de pas. Respectar les senyalitzacions de circulació existents. - En cas de conduir vehicles, es recomana circular amb les llums enceses. - La velocitat màxima de circulació serà de 20 Km/h. S'aparcarà en les zones específiques. - En cas de circular amb ciclomotor o bicicleta es recomana utilitzar casc. - Les carretilles elevadores només poden ser conduïdes per personal autoritzat i amb formació específica per fer-ho. S'extremarà la precaució en les zones on circulin, evitant interposar-se en el radi d'acció de la carrega o de la carretilla.
9. Ús de productes químics	- En els productes químics com pintures, dissolvents, desengreixants, productes de neteja cal mantenir l'etiqueta en el recipient. - No es canviarà de recipient el producte, de manera que es puguin produir confusions. - Es tapanan els recipients que no es poden utilitzar. - Els productes inflamables han d'emmagatzemar-se lluny de la resta de productes químics, en zones amb ventilació suficient. - En la manipulació dels productes químics s'utilitzaran els EPIS adequats segons s'indiquin a les fitxes de seguretat i salut: Mascareta respiratòria, guants de protecció química o ulleres de seguretat. - En cas de pintar en zones elevades, per sobre

	del cap és obligatori utilitzar ulleres de seguretat per evitar projeccions als ulls.
10. Condicions ambientals extremes: Exposició al sol i temperatures elevades o molt baixes.	- Per evitar cremades solars es treballarà sempre amb samarreta i pantalons. - Es recomana protegir la pell amb crema solar. - Es recomana que la roba sigui de cotó per millorar la transpiració de la pell. - Es recomana utilitzar gorra per evitar la insolació al cap. - En situacions d'altres temperatures, cal hidratar-se periòdicament, bevent aigua periòdicament. - En cas de temperatures baixes, cal utilitzar roba d'abric i roba impermeable en cas de pluja o temporal (incloent el calçat impermeable). Cal abrigar-se el cap i mans per evitar els efectes de les baixes temperatures.
11. En cas d'emergència: Incendi, explosió,etc...	- Seguir les instruccions d'evacuació del personal del club. Dirigir-se al punt de trobada: Davant oficines. - En cas de què sigui possible, perquè el focus sigui petit, utilitzar extintor més proper a la zona: - o Treure de les caixes o protecció. - o Treure el passador de seguretat. - o Disparar-lo apuntant amb la manguera a la base de les flames.